



## Stimmen von Teilnehmenden

„Die Verbindung von persönlicher und beruflicher Entwicklung war für mich wie ein Türöffner. Leuchtende Klarheit ist entstanden, von der ich jetzt jeden Tag im Beruf profitiere.“

Kerstin, Beratungsstelle

„Das Workbook atmet den Geist der Möglichkeiten.“

Friederike, Autorin

„Ich dachte vorher, ich muss vielleicht einen ganz neuen Beruf finden. Muss ich gar nicht! Ich habe meinen roten Faden gefunden und damit innere Ruhe und klare, machbare Ziele.“

Cornelia, Erzieherin

## Aus dem Vollen schöpfen – der Kurs für deine berufliche Entwicklung

- **3 Zoom-Workshops** à 90 Min. in kleiner Gruppe (8-10)
- **2 Einzelcoachings** (à 60 bis 70 Min.)
- **1 schönes Workbook** (100 S.)
- **Beginn: 25.10.2021** (Montag, 18 Uhr). Weitere Termine: 8.11./22.11.2021
- Alle Infos? Hier: <https://www.dein-gutes-jahr.de/online-kurse/aus-dem-vollen-schoepfen>

## Das erwartet dich:

Ich bin Carola Kleinschmidt, Diplombiologin, Autorin & Trainerin. Seit 15 Jahren gebe ich Seminare zu den Themen „Entwicklung im Beruf“ und „Gesundes Arbeiten“. In diesem Workshop findest Du Antworten auf Fragen wie diese: Wie kann es beruflich für mich weiter gehen? Welche Entwicklung macht Sinn? Was steckt noch in mir und könnte mir beruflich Freude bringen? Was bringt mich weiter, ohne mich zu überfordern – oder alle Sicherheiten in Frage zu stellen? Das erwartet Dich konkret:

**Arbeit in einer kleinen Gruppe (8-10 Teilnehmende)** + mir als Kursleiterin.

**Ein schönes, strukturiertes Workbook: 100-Seiten-Workbook** mit 15 aufeinander aufbauenden Coaching-Übungen, die dich mit Leichtigkeit zur beruflichen (Neu-)Orientierung führen.

**3 moderierte Zoom-Workshops: Innerhalb von 6 Wochen (je 60-90 Minuten).** Die Vorteile: Der Austausch in der Gruppe und mein Input stärken dich. Die Zeit dazwischen ist Dünger für deine Ideen. Du kannst von überall aus mitmachen. Zwischen den Terminen erreichst du mich für Rückfragen.

**Bis zu 3 Coaching-Gespräche (1:1)** mit mir. Die meisten Teilnehmenden mögen ein oder zwei Coaching-Gespräche zwischendurch und eines am Ende des Kurses, als schönen Abschluss.

**Exklusive Kursseite:** Auf der exklusiven Kursseite findest du Workbook, Audios zu jeder Übung etc.

Die **Kosten** betragen **599,- Euro** (zzgl. MwSt.) für Normalverdiener und **399,- Euro** als Sozialpreis. (Ich biete für alle, die durch Corona oder andere Gründe gerade wenig Geld haben, diesen Sozialpreis. Auch Ratenzahlung ist möglich. Trau dich bitte, mich anzusprechen.)

**Ich freue mich sehr, wenn du dabei bist :-)** Gerne telefonieren wir (natürlich unverbindlich). Herzliche Grüße.

Carola