



SEPTEMBER IST ERNTEMONAT

In diesem Jahr ist alles anders gekommen als erwartet. So manchen Plan konnten wir gar nicht verwirklichen. Aber dafür sind andere Dinge gewachsen. Menschen sind ziemlich erfinderisch. Und manchmal entstehen gerade in einer gewissen Not die tollsten Dinge. Was hat dein Leben in diesem Jahr bereichert? Trotz aller Schwierigkeiten.

IN DIESEM JAHR FÄLLT DIE ERNTE UNGEWOHNT AUS. GENAU DESHALB LOHNT ES SICH ZU SCHAUEN, WAS SICH GUTES ENTWICKELT HAT. GERADE WEIL VIELES SO ÜBERRASCHEND ENTSTAND, SOLLTEN WIR IHM EINEN BEWUSSTEN BLICK GÖNNEN. NOTIERE DIR EIN PAAR STICHWORTE ZU DEN FOLGENDEN DREI THEMEN.

BERUFLICH HABE ICH DIESE POSITIVEN ERFAHRUNGEN GEMACHT:

PRIVAT MÖCHTE ICH DIESE ERFAHRUNGEN NICHT MISSEN:

PERSÖNLICH HABE ICH MICH IN DIESEM PUNKT WEITER ENTWICKELT:

**WELCHE BEGEGNUNGEN IN DIESEM JAHR HABEN DICH
BEREICHERT?**

TAG 1

[Dotted box for TAG 1]

TAG 2

[Dotted box for TAG 2]

TAG 3

[Dotted box for TAG 3]

TAG 4

[Dotted box for TAG 4]

TAG 5

[Dotted box for TAG 5]

TAG 6

[Dotted box for TAG 6]

TAG 7

[Dotted box for TAG 7]

**WAS HAST DU IN DIESEM JAHR ÜBER GUTE BEZIEHUNGEN DAZU
GELERNT, WAS DU NICHT MEHR MISSEN MÖCHTEST?**

[Dotted box for reflection]

FOKUS BERUF: WELCHE GUTEN IDEEN ODER GEWOHNHEITEN HAST DU TROTZ ODER GERADE DURCH DIE KRISE ENTWICKELT?

TAG 8



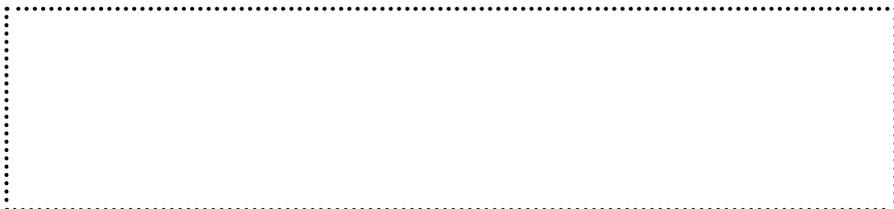
TAG 9



TAG 10



TAG 11



TAG 12



TAG 13



TAG 14



WELCHE VERÄNDERUNGEN IM BERUFSALLTAG WÜRDEST DU GERNE BEIBEHALTEN?



GLÜCKSMOMENTE SAMMELN: NOTIERE IN DIESER WOCHE
DIE KLEINEN MOMENTE, DIE DEIN HERZ HÜPFEN LASSEN.

TAG 15

TAG 16

TAG 17

TAG 18

TAG 19

TAG 20

TAG 21

WAS MACHT DICH GLÜCKLICH? SCHREIBE EINE KLEINE LISTE.
SIE IST EINE GUTE INSPIRATION FÜR SCHLECHTE TAGE.

LICHT, LUFT, FARBEN – GEHE IN DIESER WOCHE MIT WACHEN AUGEN DURCH DEN TAG. NOTIERE TÄGLICH EINEN TYPISCHEN SEPTEMBERMOMENT.

TAG 22

TAG 23

TAG 24

TAG 25

TAG 26

TAG 27

TAG 28

WAS IST DAS SCHÖNE AM SEPTEMBER FÜR DICH?



Drucke dir diese Seite aus und traue dich ein bisschen zu kritzeln.
Stell dir vor, du füllst einen Erntekorb. Welche Erkenntnisse
nimmst du aus den Septemberübungen mit?



© Carola Kleinschmidt



Neue Auflage ab

Oktober erhältlich!

CAROLA KLEINSCHMIDT

GESÜNDER ARBEITEN. BESSER LEBEN.

Dein persönlicher Ratgeber zum Mitmachen.

240 Seiten · 15 Euro
Kalendarium · 52 Wochenaufgaben · Kapitelband · vierfarbig
Zahlreiche Illustrationen und Fotos.
Softcover, Maße: 10,5 x 14,8 cm

**BESTELLE DEINEN JAHRESBEGLEITER UNTER
WWW.DEIN-GUTES-JAHR.DE**

